



FICHE PRATIQUE

Saison 2017 - 2018

(1 exemplaire à remettre signé lors de l'inscription)

Liste des équipements préconisés pour chaque sortie :

Habillement :

- 1 tenue adaptée à la pratique du VTT (cuissard court ou un collant long en période froide)
- Le maillot du club
- 1 vêtement chaud et peu encombrant (en période froide)
- Chaussures de VTT ou chaussures de sport à semelles crantées et rigides (éviter les semelles lisses, très glissantes)
- Casque **OBLIGATOIRE** - homologué pour la pratique du VTT (norme EN1078) à la taille de l'enfant
- Gants longs **OBLIGATOIRES**
- Fortement conseillés : lunettes pour protection contre les branches et les projections de pierres, genouillères et coudières.

Équipement :

- 1 VTT à la taille de l'enfant en état de marche (freins, usure des pneus, etc)
- 1 chambre à air adaptée au VTT
- Un kit de réparation (rustines, colle, et démonte-pneus)
- 1 pompe
- En l'absence d'attache rapide des roues, 1 clef plate adaptée aux boulons de fixation.
- Un sac à dos adapté à la taille de l'enfant
- Réserve d'eau assurant l'autonomie de l'enfant (Gourde, poche à eau dans un sac, ...)
- Réserve de nourriture (barre de céréales, fruits secs, pâtes de fruit...)

Le VTT Sport Mandelieu se réserve le droit d'annuler certains entraînements en cas de mauvaises conditions météorologiques, vacances, jours fériés, absence de moniteurs ou toutes autres raisons ne permettant pas d'assurer la sécurité des adhérents et des moniteurs. En cas d'annulation, l'information sera mise au plus tôt sur le site du club : www.vttssportmandelieu.fr. N'hésitez pas à le consulter régulièrement !

Je soussigné,, responsable légal de l'enfant, confirme avoir pris connaissance des informations ci-dessus et consent à ce que mon enfant soit ponctuellement transporté, à l'aide du camion du club ou du véhicule d'un moniteur du VSM, en fonction des lieux de départ/arrivée des sorties ou en cas d'événement le nécessitant.

J'autorise le club à photographier ou laisser photographier mon enfant lors d'une sortie, d'une compétition, d'une représentation sportive ou tout autre événement auquel il participera dans le cadre du club, et à diffuser ou laisser diffuser la ou les photos sur papier, sur le site du club et dans tout média local ou national.

A

Le

Signature :

VTT Sport Mandelieu

Terrain du club : en face du cimetière Saint Jean – avenue de Fréjus à MANDELIEU
Tel : 06.26.95.31.97 – www.vttssportmandelieu.fr – courriel : vttssportmandelieu@live.fr